



vabi na predavanje na temo

## **JAZ, MAMA NEMIRNEGA OTROKA**

ki bo v **četrtek, 14. septembra 2023, ob 17. uri**

**v prostorih Svetovalnega centra Istre.**

Svojo osebno izkušnjo bo z vami delila **SARA MILENKOVSKI**,  
mama otroka z ADHD.

Svojo prisotnost potrdite na e-naslov: [gabrijela.kukovec@svetovalnicenter.si](mailto:gabrijela.kukovec@svetovalnicenter.si)

Za dodatne informacije vam je na voljo **Gabrijela Kukovec Pribac**,  
na mobilni številki 051 247 183.

Prijazno vabljeni.

---

### **Vsebina predavanja:**

- *Kako se je začelo?*
- *Življenje z nemirnim otrokom*
- *Nemiren otrok v očeh zunanjega sveta, kako to vpliva nanj in kakšen v resnici je tak otrok*
- *Kakšne oblike pomoči so mi (bile) na voljo in kaj sem pogrešala?*
- *Ko me je podrlo, ko sem se pobirala in ko sem se spet postavila na noge*
- *Kreiranje nove verzije sebe – ljubezen je ključ do uspeha*
- *Delovanje podporne skupine za starše*