



# REBOOT



NOW

Preprečevanje nasilja in lajšanje  
psiholoških težav po zaprtju šol zaradi  
pandemije COVID-19

**Dr. Blaž Lenarčič**  
**Znanstveno-  
raziskovalno  
središče Koper**

**OŠ Oskarja  
Kovačiča Škofije,  
15.11.2022**



- Predstavitev projekta
  - Predstavitev izvedbe posvetovalnice za otroke na OŠ Oskarja Kovačiča Škofije
- 



## Znanstveno-raziskovalno središče Koper

- ✓ ZRS Koper povezuje raziskovalce različnih področij humanističnih, družboslovnih in naravoslovnih znanosti (8 inštitutov).
- ✓ Ustanovitev leta 1994 s strani Vlade RS.
- ✓ Temeljno, aplikativno in ciljno raziskovanje.
- ✓ 25 raziskovalk
- ✓ 40 raziskovalcev

## Inštitut za družboslovne študije

- ✓ Interdisciplinarni inštitut, ki združuje raziskovalke in raziskovalce s področij sociologije, antropologije, komunikologije, socialne geografije in socialnih politik.
- ✓ Raziskovanje migracij, ranljivih skupin in IKT.

Projekt traja od aprila 2022 do marca 2024.



CESIE



ZRS KOPER



KMOP



Animus Association  
Foundation



Hope for Children  
CRC Policy Center



Fondazione Hallfarten-  
Franchetti – Centro Studi  
Villa Montesca

Pandemija COVID-19 je med drugim povzročila tudi porast težav s področja duševnega zdravja, pri čemer otroci niso izjema.

Zaprtje šol je za mnoge otroke pomenilo izgubo pomembnega varovalnega dejavnika.

- izguba stika s sovrstniki,
- izguba kakovostne učne pomoči,
- izguba možnosti umika iz družine z disfunkcionalnimi vzorci,
- prekinitev šolskih in obšolskih dejavnosti.

*“Predvidevamo lahko tudi, da je ena od posledic epidemije povečano nasilje nad otroki, saj je zaradi šolanja od doma in omejenih stikov postalo veliko bolj skrito.”*

Vir: *Spletna stran* Društva za nenasilno komunikacijo  
(Nasilje in epidemija COVID-19)

*“Pritiski na otroke niso bili postopni, ampak naenkrat, po prihodu nazaj v šole so se začela ocenjevanja. Za otroke, ki na to niso bili pripravljeni, je bilo to težko. /.../ Ogromen porast motenj hranjenja, psihotičnih motenj, anksioznih motenj in depresivnosti.”*

Vir: Maja Drobnič Radobuljac, predstojnica enote za intenzivno otroško in mladostniško psihiatrijo (TV intervju)

*“V letu 2020 je opaziti nekaj bistvenih premikov v klicih. V deležu klicev so najbolj narasli klici kjer mladostniki poročajo o težavah v družini, tožijo o psihičnih težavah in večjemu številu zlorab. Četudi je bilo v 2020 zabeleženo manj klicev kot v preteklih letih, pa so narasli v absolutnih številkah klici, ki zbuja skrb. Klicev, ki poročajo o psihičnih težavah je bilo 33% več kot v povprečju zadnjih petih let, poročila o zlorabah četrtno več kot v zadnjih petih letih. Klicev, kjer mladostniki razmišljajo ali grozijo z samomorom pa je bilo v 2020 72% več kot v povprečju v letih od 2015 do 2019. Obenem pa se je v 2020 zmanjšal delež klicev, ki omenjajo probleme z vrstniki, ljubezenske težave in vprašanja povezana z spolnostjo.”*

Vir: TOM Telefon, tiskovna konferenca, marec 2021

## *Cilji projekta*

- Psihološka podpora otrokom, s posebnim poudarkom na zmožnostih vzpostavljanja zdravih medsebojnih odnosov.



- Preprečevanje in boj proti vsem oblikam nasilja med in nad otroki.







1. Vzpostavitev "posvetovalnice" v šoli in postavitve spletne platforme

→ vodile jo bodo tri svetovalke



2. Izvedba delavnic in dogodkov namenjenih ozaveščanju splošne javnosti glede težav s katerimi se soočajo otroci po pandemiji COVID-19.

→ izvedba na sodelujočih šolah



## 1. Vzpostavitev mladinskega svetovalnega sveta – otrokosrediščno zastavljen projekt

- periodična srečanja namenjena posvetovanju glede projektnih aktivnosti, pomoč pri organizaciji in izvedbi javnih dogodkov



## 2. Pridobivanje podatkov na sodelujočih šolah.

- izvedba ankete na vzorcu učencev sodelujočih šol (n = 112)
- podatki o strukturi učencev, pojavnosti in tipu nasilja
- pogovor s šolsko svetovalko



3. Izobraževanje sodelujočih psihologinj.

4. Pričetek delovanja posvetovalnice  
(oktober 2022 – junij 2023).

- sprotno spremljanje kakovosti in prilaganje storitev
- supervizija namenjena svetovalkam



5. Razvoj in postavitve spletne platforme namenjene podpori posvetovalnici (november 2022).



6. On-line predstavitev platforme zaposlenim v šolah, deležnikom in staršem otrok.

7. Priprava in izvedba "well-being" festivala na sodelujočih šolah (pomlad 2023).

- delavnice z otroki na temo nasilja, on-line in off-line odnosi, psihičnega dobrega počutja...
- cilj je širiti zavedanje o teh temah, opolnomočiti sodelujoče otroke



8. Zasnova in izvedba on-line evropske kampanje namenjene osveščanju (januar 2024).

- 25 učencev iz sodelujočih šol
- on-line srečanja z otroki iz partnerskih držav
- skupni načrt za kampanjo in izvedba na nacionalni ravni



# Vprašanja

---





# REBOOT NOW

Hvala za  
pozornost.

---