



TRADICIONALNI
SLOVENSKI
ZAJTRK

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK 16.11.2018

Projekt organizira Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano v sodelovanju z drugimi ministrstvi, zavodi in organizacijami. Izvajamo ga tretji petek v novembru, ko obeležujemo **dan slovenske hrane**. Nastal je na pobudo Čebelarke zveze Slovenije, saj so čebelarji želeli, da bi bil **med slovenskih čebelarjev** vsaj en dan na leto zajtrk slovenskim šolarjem. Tradicionalni slovenski zajtrk je sestavljen iz živil **slovenskega porekla: kruh, maslo, med, mleko in jabolko**.

Hrana iz lokalnega okolja je sezonsko dostopnejša, zaradi krajšega časa skladiščenja imata sadje in zelenjava več vitaminov in posledično višjo hranilno vrednost. Zaradi bližine proizvodnje se lahko uporablja manj aditivov, kot so konzervansi, barvila ipd., ki jih uporabljajo tudi, da hrana vzdrži dolge Transporte. Taka živila pa so tudi prepoznavna po bogatem in tradicionalnem okusu.

Namen projekta je:

- izboljšati zavedanje o pomenu lokalne samooskrbe, domače pridelave in predelave;
- približati pomen kmeta in kmetijstva ter čebelarja in čebelarstva;
- izobraževati, obveščati in ozaveščati učence o pomenu zajtrka v okviru prehranjevalnih navad;
- osveščati mlade o pomenu zdravega načina življenja, vključno s pomenom gibanja.

Več o projektu najdete na spletni strani projekta: <http://www.tradicionalni-zajtrk.si/>